

# **Gerontology** *Today*

Número 1 • Volumen 1 • Enero 2021

**Instituto de Gerontología Médica**

**IGERMED**  
Instituto de Gerontología Médica

# ***Gerontology Today, una nueva revista. ¿Qué aporta a la gerontología?***

***Gerontology Today, a new magazine. What does  
it contribute to gerontology?***

---

El pasado mes de marzo de 2020, el Gobierno español decidió declarar el estado de alarma como respuesta a la pandemia sanitaria de COVID-19, hecho que ocurría de forma concomitante en otras latitudes, donde se llevaron a cabo diferentes medidas políticas y sociales para intentar reducir el número de contagios. Han transcurrido ya más de nueve meses desde ese momento, un valiosísimo tiempo que ha proporcionado elementos para la meditación y el análisis de las circunstancias que nos acontecen, y que confluyen en una realidad social y económica muy diferente a la vivida hasta ahora. Desde entonces hasta el día de hoy, muchos han sido y son los interrogantes que se presentan, y a los que la comunidad científica ha de dar respuesta para que las condiciones de vida de las personas estén armonizadas con sus deseos, necesidades y problemas.

La realidad que nos ha manifestado este virus, y que se ha podido observar de forma muy evidente en la sociedad, según los datos epidemiológicos objetivos hasta el momento, es que esta

pandemia ha golpeado especialmente al colectivo de las personas mayores. Es remarcable como positivo, y dentro de estas circunstancias, que se haya experimentado por parte de la comunidad una mayor sensibilidad y preocupación hacia el grupo de personas de 65 años y más y a sus condiciones de vida. También en el nivel de los diferentes colectivos que se dedican profesionalmente a la atención de las personas mayores se ha hecho notorio un esfuerzo por adecuar los mecanismos tradicionales de su atención y cuidado a las nuevas condiciones emergentes. Las consecuencias en la atención a este colectivo derivadas de esta situación, así como los procesos de curación, prevención y promoción de la salud, requieren de una profunda reflexión y determinación, además de un replanteamiento de las estructuras y procesos sanitarios para su correcta usabilidad y trazabilidad, pero también —qué duda cabe— interpelan a los profesionales al empleo de nuevos paradigmas, y exhortan a la utilización de estrategias alternativas en la manera de enfocarnos hacia el

colectivo de los mayores y séniores desde todos los aspectos que atañen a su ciudadanía, haciéndolo desde una perspectiva más humanizada, amplia e integradora.

Por tanto, proponemos desde esta plataforma un planteamiento proactivo y optimista frente a este nuevo escenario, en cuanto a orientaciones que favorezcan las mejoras en la calidad de vida, entendida en su acepción más general. Para ello se precisarán procesos de innovación, creatividad, alma, corazón e inteligencia como competencias que ayuden a sobreponer esta situación. Fruto de ello, se puede presumir que se van a generar nuevas necesidades en los modelos y formas de atención a las personas mayores, que generaran propuestas alternativas en el campo de la geriatría y la gerontología. Estos nuevos requerimientos se plantean en un momento de amplio reconocimiento social del sistema sanitario público español, que permiten afrontar con serenidad la propuesta de su vigilancia, pero también interpelan a otros organismos y estamentos sociosanitarios, tanto públicos como privados, para que ningún ciudadano, incluidos por supuesto las personas mayores y los ancianos, se quede atrás, tal y como se expresa en los acuerdos internacionales sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda Europea 2030.

Es en este sentido donde el trabajo y la colaboración a nivel internacional, así como la conexión y el establecimiento

de relaciones de trabajo en red con investigadores y profesionales de otros países, está adquiriendo una gran relevancia en estos momentos sociohistóricos por los que atravesamos, ya no solo en la búsqueda de la democratización de un tratamiento curativo o preventivo adecuado para la pandemia, sino más bien para el establecimiento de lazos en la búsqueda del conocimiento que nos proporcionen un acercamiento a la equidad y cohesión en los servicios, recursos y calidad ofrecidos a los usuarios. Ello supone relaciones no jerárquicas y cambios en las actitudes que favorezcan compartir información, cooperación, colaboración y evaluación, tanto desde el punto de vista cualitativo como cuantitativo, de las mejores actuaciones y prácticas en el ámbito de los mayores.

Este aspecto de la internacionalización es precisamente el que motiva el ánimo de la publicación que se presenta a continuación, siendo como se podrá comprobar una de las señas de identidad insertadas en su ADN editorial. Así, cabe decir que el Consejo Asesor Editorial de *Gerontology Today* está compuesto por un grupo de especialistas con una amplia y dilatada trayectoria en diferentes campos del ámbito de la atención y el cuidado a personas mayores que, preocupados por la situación actual que se percibe posterior a la situación crítica de la pandemia, proponen como iniciativa la constitución de un nuevo elemento de difusión, divulgación y transferencia de conocimientos

científicos, que si bien tiene su ámbito de actuación dentro del territorio español, desde la Región de Murcia proyecta su actuación al resto de Europa, haciéndolo extensivo a los demás continentes, con una mirada especial al ámbito gerontológico iberoamericano.

Desde esta perspectiva surge la presente revista, cuyo objetivo más importante es servir como plataforma de difusión de investigaciones y propuestas de acción y mejora, tanto nacionales como internacionales, que se enfocan en su objeto de estudio hacia un colectivo vulnerable como es el de las personas mayores en una etapa histórica de la humanidad considerada para ellos como de especial sensibilidad. Desde una perspectiva amplia, se pretende ayudar a generar un intercambio de experiencias, ideas, diálogos y datos, que repercutan en una mejora de su calidad de vida en aras de optimizar y no de restar a lo ya existente.

Tenemos la convicción de que la investigación en los diversos aspectos que constituyen la gerontología, es decir, la ciencia que estudia la vejez y el envejecimiento, contribuye de forma decisiva para una mejor atención y cuidado de los mayores. Los gerontólogos, es decir, los profesionales que nos dedicamos a los mayores desde los diferentes cuerpos de conocimiento, la medicina y enfermería, la psicología, la arquitectura, la educación, incluso el derecho, el *marketing*, las finanzas o los medios de comunicación y las redes sociales, tenemos que ser humanistas, y esto

significa que debemos anteponer la atención centrada en la persona, la actitud prosocial y el buen trato a todo lo demás. No es por ello casualidad que este primer número se inicie con un artículo del profesor Roberto Roche, la doctora Escotorín y la doctora Grazia Lombardi sobre cómo la actitud prosocial resulta una excelente estrategia para mejorar la comunicación y, en definitiva, la atención a los mayores. Nuestra formación, que tuvo lugar en la Escuela de Gerontología de la Universidad de Montpellier con el profesor Jacques Othoniel y el profesor Balas de la Escuela de Gerontología de Niza, está presente en varios de los artículos, como el de la regresión psicomotriz asociada al confinamiento por COVID. La influencia que ejerce actualmente en nuestro grupo la profesora Zarebski y su teoría de la identidad flexible queda plenamente representada en varios de los artículos incluidos en esta primera publicación. La gerontología brasileña está perfectamente representada por la profesora Geni Araujo de la Universidad Federal de Uberlandia en Minas Gerais.

Presentamos también en este primer número tres trabajos originales que han sido Premio Extraordinario del Máster de Geriátría y Gerontología de la Universidad Católica de Murcia, y un trabajo sobre imagen de los mayores de la profesora Stephany Bravo de la UAB (Universitat Autònoma de Barcelona) y otro de neurociencias cognitivas y

arquitectura de la doctora en Arquitectura Berta Brusilovski.

*Gerontology Today* pretende dar soporte a las iniciativas investigadoras que se desarrollen sobre gerontología desde el Instituto de Gerontología Médica y el grupo de investigación en gerontología del IMIB Arrixaca de Murcia.

En nuestra propuesta tienen cabida artículos sobre ciencias de la salud, arquitectura y domótica, nuevas formas de convivencia, ética, educación, etc.

Para finalizar, cabe señalar que *Gerontology Today* aspira a convertirse en un referente internacional dentro de las publicaciones en el campo de las

diversas disciplinas que abarcan la gerontología. Busca ayudar a fundamentar científicamente la transformación efectiva, que necesita la atención integral de las personas mayores en estos momentos de cambio paradigmático, facilitando el encuentro entre investigadores y profesionales de distintas nacionalidades, con intereses y sensibilidades diversas, pero unidos por el interés en compartir y orientar actuaciones dirigidas a la mejora de las condiciones y la calidad de vida de las personas mayores.

**Juan Dionisio Avilés Hernández**

Director *Gerontology Today*